Mi rol como padre incluye 2 tareas y 8 responsabilidades

CRIAR A MI HIJO:

1. Proveer (trabajar, manejar finanzas). Proveo necesidades esenciales de comida, ropa, techo, seguridad física, salud y educación.
2. Organizar (horarios, sistemas familiares con responsabilidades, transporte, papelería, actividades, vida social). Crea infraestructura, predictibilidad, reducción de estrés, crea oportunidades.
3. Relacionar (escuchar, calmar, reflexionar, hablar, disfrutar, jugar) Transmito el mensaje: *Eres importante y valioso. Te amo.* Crea felicidad. Conozco quien es mi hijo.
4. Enseñar (valores, destrezas de vida, auto control, disciplina, destrezas sociales). Permite que mis hijos sean independientes y productivos.

Cada parte implica destrezas, energía y poder mental distinto.

CUIDAR DE MÍ MISMO:

1. Cuidar mi salud física.
2. Divertirme (jugar y desarrollar mis talentos).
3. Conectarme y recibir apoyo de otros adultos significativos.
4. Cultivar mi vida espiritual.